



Mindmappen

Wat? (de theorie)

De hersenen zijn verdeeld in twee helften, de linker- en rechterhelft, die verbonden zijn door een bundel zenuwen. Je hebt zo'n 8 miljard hersencellen, die voortdurend met elkaar communiceren.

De linkerhelft gebruik je vooral voor lezen, rekenen en leren. De rechter hersenhelft gebruik je voor tekeningen, creativiteit, verbanden leggen, gevoel en humor.

Je leert en onthoudt beter als beide hersenhelften samenwerken. Bij mindmappen gebeurt dat.

Mindmappen is een manier om aantekeningen te maken. Het is een combinatie van schrijven en tekenen. In een mindmap kun je woorden, kleuren en plaatjes met elkaar verbinden. Je ziet de informatie daardoor als een beeld in plaats van als een tekst. De mindmap slaat zich in je hoofd op als een soort foto en blijft heel lang in je hoofd hangen.

Waarom?

- Met mindmappen kun je meer gegevens onthouden.
- Door een mindmap zie je in een oogopslag de belangrijkste begrippen en verbanden.
- Een mindmap kun je in alle richtingen uitbreiden.
- Een mindmap maken is niet moeilijk en snel te leren.
- Mindmappen kun je gebruiken bij het brainstormen voor een presentatie, betoog of werkstuk, bij het maken van een samenvatting, bij het maken van aantekeningen of bij het verduidelijken van moeilijke begrippen.

Hoe?

1. Je neemt een wit blad horizontaal (A3), dus een blad zonder ruitje of lijntjes.
2. Het centrale woord plaats je in het midden.
3. Rondom zet je (als de poten van een spin) alles wat verband houdt met dit onderwerp.

Denk aan het volgende:

- Neem de tijd voor een mindmap, raffel het niet af.
- Laat in het begin veel ruimte vrij.
- Gebruik kleuren (viltstiften met een dunne punt). Kleuren kun je beter onthouden. Gebruik geen geel, dat is slecht leesbaar op wit papier.
- Gebruik zo min mogelijk woordgroepen of zinnen. Schrijf in sleutelwoorden.
- Gebruik ook symbolen of plaatjes ipv. woorden.
- Gebruik vierkanten, cirkels, driehoeken om gelijksoortige begrippen te markeren (bijv. bij een probleemanalyse alle problemen in een rode driehoek en alle oplossingen in een groene cirkel).
- Maak een NETWERK: ieder woord, symbool of tekeningetje moet apart staan, verbonden door het netwerk. Schrijf de kernwoorden van je netwerk in hoofdletters.
- Schrijf in blokletters.
- Alle woorden moeten horizontaal leesbaar zijn.
- Ook op de lijntjes naar het volgende woord kun je weer woorden, symbolen, getallen etc. kwijt.
- Geef onderlinge relaties aan met pijlen of andere tekens.

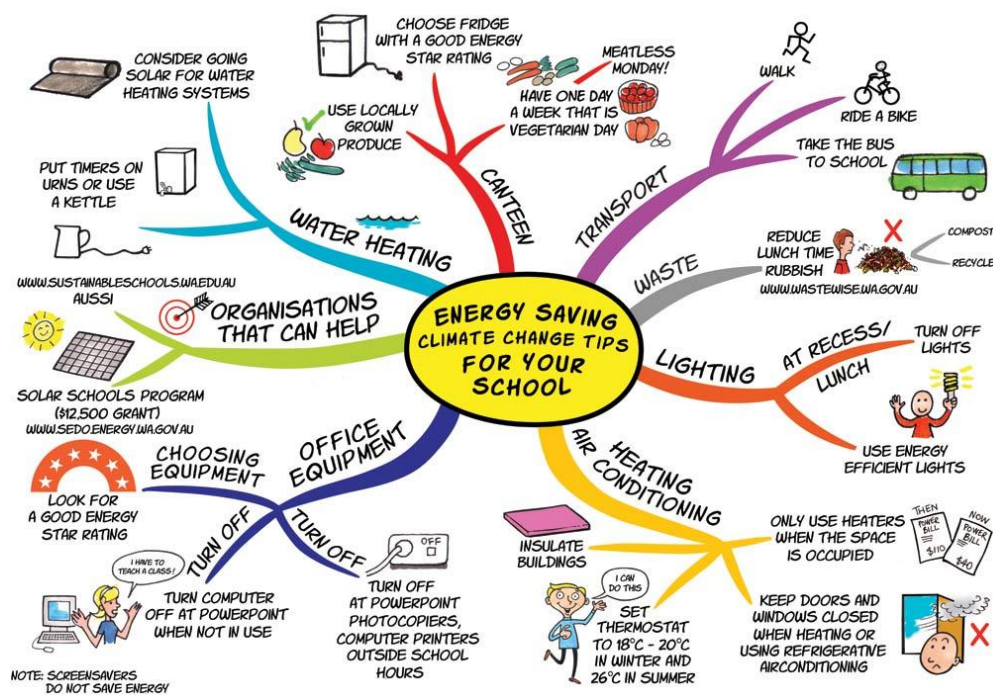
- Rangschik door het gebruik van cijfers of kleurcombinaties.
- Beleef vooral plezier en laat je creativiteit de vrije loop! (daardoor kun je het later ook beter onthouden)

Een mindmap is altijd zeer persoonlijk, want deze doet beroep op het binnenste van **JOUW** hersenen.

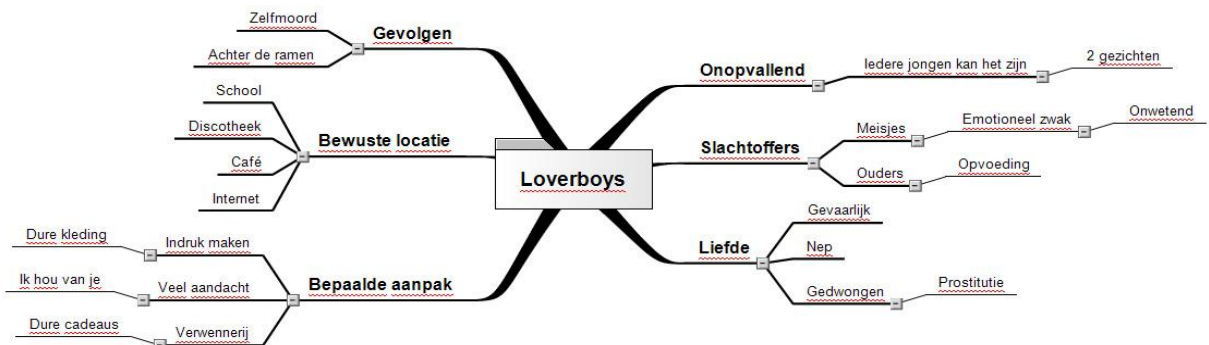
Tips:

- Er is gratis software voor het maken van mindmaps op internet beschikbaar eMindMaps of FreeMind (via www.lerarentools.be).
- Surf voor mooie voorbeelden naar afbeeldingen bij www.google.nl en typ mindmap in. Op de volgende bladzijden zie je een paar voorbeelden.

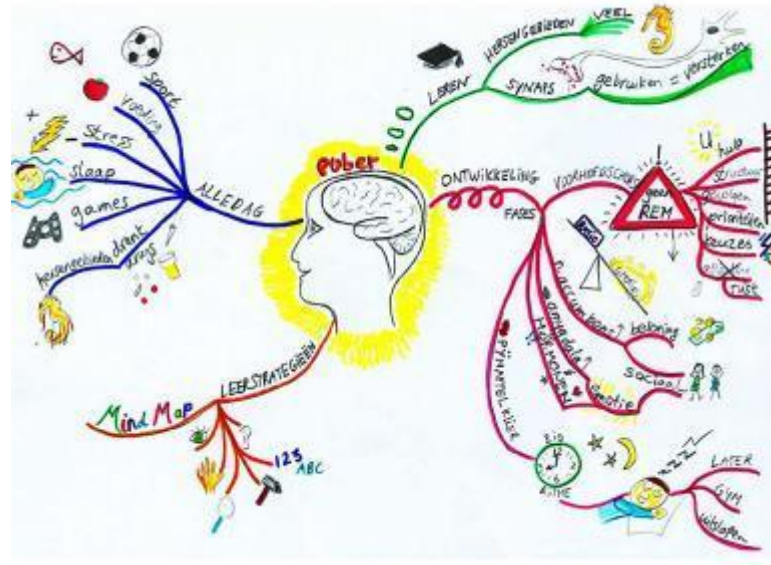
Voorbeeld 1: Mindmap over energie besparen op school



Voorbeeld 2: Mindmap over Loverboys



Voorbeeld 3: Mindmap over pubers



Voorbeeld 4 en 5: Mindmap over mindmappen

